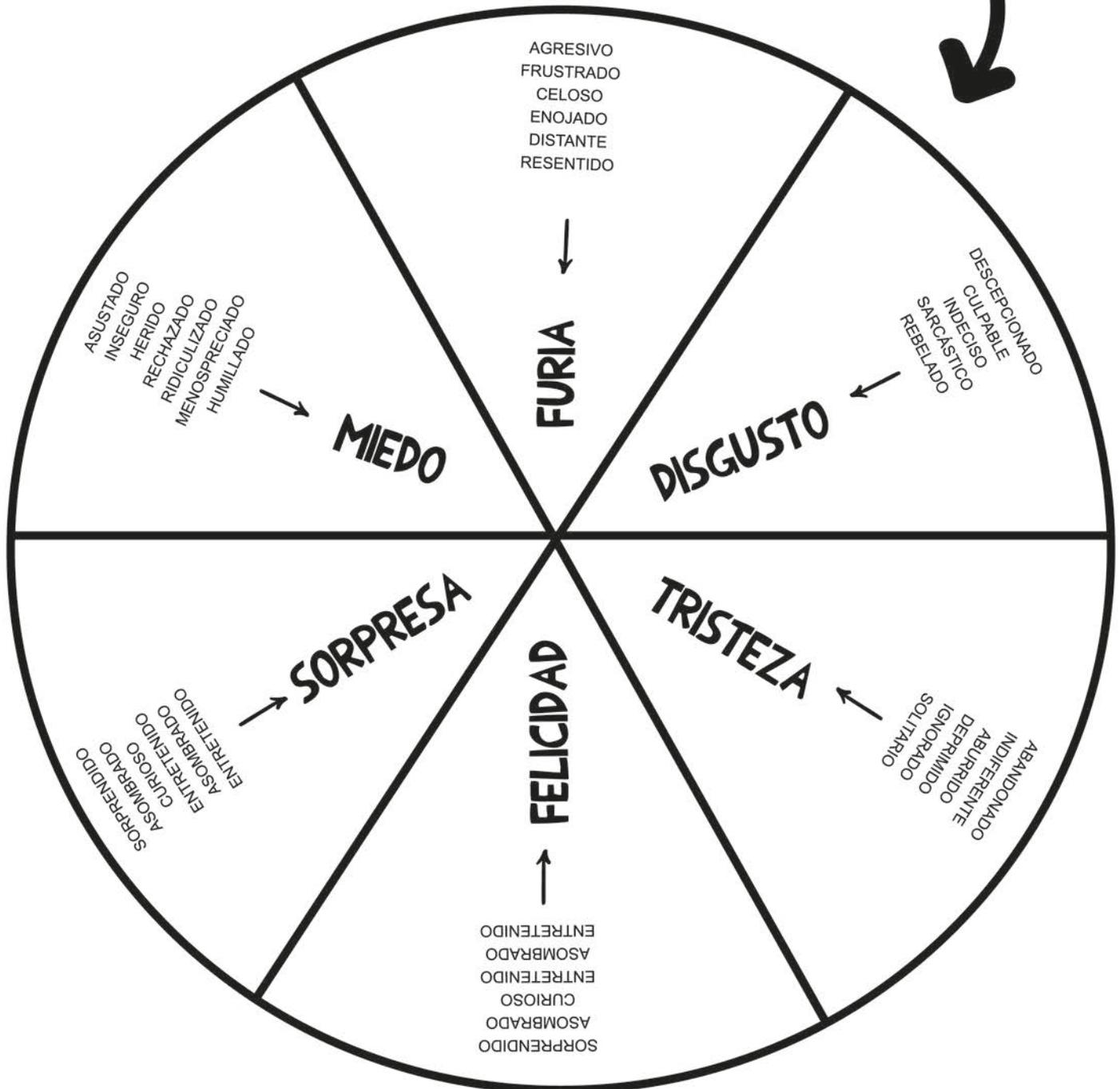


REFERENCIA DE COLORES



EL COLOR DE LAS EMOCIONES



¿QUIÉN SOY?

ESCRIBE UNA PALABRA POSITIVA DE TI

PINTA DE INICIO TU COLOR FAVORITO

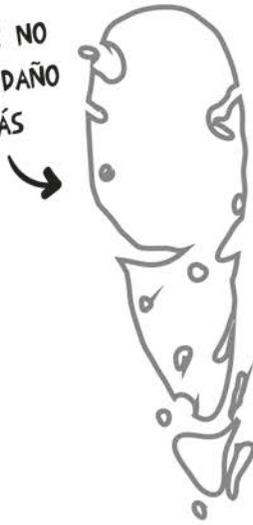
A circular personality quiz form with multiple concentric rings of categories for self-reflection. The outermost ring contains 20 categories: MIS TALENTOS, COLOR FAVORITO, DEPORTES, MASCOTA, DINERO, MI FUTURO, FAMILIA, AMIGOS, FUTURO, COMIDA, MI FÍSICO, PAÍS, RUIDO, CLIMA, FE, FRUTAS, FIESTAS, SALUD, ANIMALES, and POSTRES. The second ring from the outside contains 12 categories: HOY, ESTUDIOS, CASA, LIBERTAD, PASADO, MI ESPACIO, MAESTROS, NATURALEZA, VERDURAS, REGALOS, DIVERSIÓN, and TRÁFICO. The third ring from the outside contains 10 categories: MI ACTITUD, MUNDO, ROPA, JUEGOS, MI INTERIOR, AMOR, METAS, and TRÁFICO. The innermost ring contains 4 categories: AMOR, METAS, REGALOS, and TRÁFICO. There are two large empty shapes at the top: a horizontal rounded rectangle and a circle. Arrows point from the text 'ESCRIBE UNA PALABRA POSITIVA DE TI' to the 'MIS TALENTOS' category and from 'PINTA DE INICIO TU COLOR FAVORITO' to the 'COLOR FAVORITO' category.

H15!

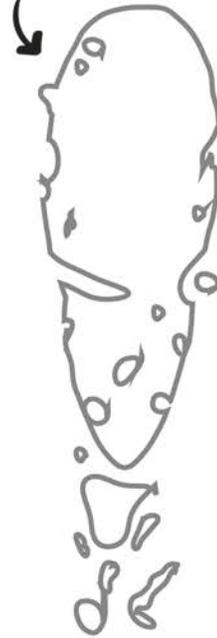
SEGÚN ESTA GUÍA DE COLOR, PINTA Y REPASA CADA UNO DE LOS 5 PASOS PARA CALMARTE.



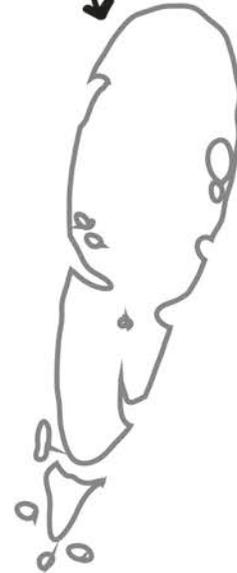
RECUERDA QUE NO PUEDES HACER DAÑO A LOS DEMÁS



INTENTO DECIR CON PALABRAS LO QUE SIENTO



PIDO AYUDA



DATE TIEMPO PARA PENSAR EN LA REACCIÓN MÁS ADECUADA



RESPIRO LENTAMENTE Y CUENTO HASTA 5

